



Arbeitsgemeinschaft für Sport
und Körperkultur in Österreich



ASKÖ Sportverein Kickers Alkoven

Yogatrainerin Olga Vorhauer
Mobil +43 660 3157357
E-Mail olga.vorhauer@askoe-svka.at

ZVR-Zahl: 043432280
c/o Ing. Robert Wiesinger
Forst 24
4072 Alkoven
www.askoe-svka.at
office@askoe-svka.at

Alkoven, am 28. Dezember 2025

Yoga Kurs Frühling 2026 | Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Yogakurs an:

Kursbezeichnung | Ort | Kursbeginn | Dauer

Hatha-Kriya-Yoga; Anton Strauch Allee 2, 4072 Alkoven, 1. Februar 2026
10er-Block (10 Einheiten)

Wochentag | Uhrzeit

Sonntag, 10:00-11:45

Familienname, Vorname

Wohnanschrift *

Legende

- * Feld frei lassen, sofern man bereits Mitglied ist bzw. bereits ein Yoga Kurs bei unserer Trainerin besucht wurde

FAIR PLAY

Mobilnummer (z.B. +43 664 xxxxxxx) *

E-Mail-Adresse *

Geburtsdatum *

Körperliche Beschwerden oder Besonderheiten, wenn ja, welche? *
(z.B. Schwangerschaft, Unfallfolgen, Operationen)

Konntest du schon Yoga-Erfahrungen sammeln? Wenn ja, welche? *

Hast du besondere Wünsche? Diese werden im Kurs berücksichtigt. *

- Besonderes Augenmerk auf die Wirbelsäule
 - Ich interessiere mich für Stretching
 - Übungen zum Stressabbau
 - Kardio-Übungen
 - Yoga für die weibliche Gesundheit
 - Sonstiges
-

Ich habe die beiliegenden Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert.

Ort, Datum

Unterschrift

Das Anmeldeformular bitte ausgefüllt und unterschrieben per E-Mail oder WhatsApp zurückschicken.